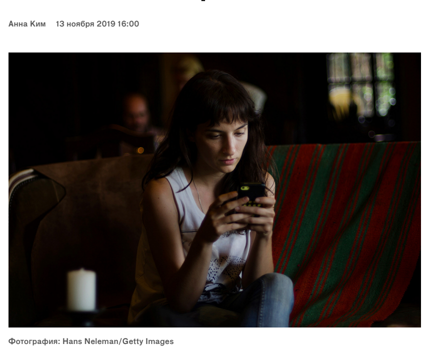
Реклама

Разум и чувства

«Устроила финальную истерику и заблокировала его»: почему пары расстаются в мессенджерах

Анна Ким 13 ноября 2019 16:00


Фотография: Hans Neleman/Getty Images

«Афиша Daily» поговорила с парнями и девушками, закончившими свои отношения онлайн, о том, почему они выбрали этот способ, для каких брейкапов соцсети подходят лучше всего и что самое неприятное в таких расставаниях. А интернет-исследовательница Полина Колозариди объяснила, как социальные медиа влияют на отношения — и наоборот.

Гоша, 22 года
Встречались с парнем год и два месяца, расстались в телеграме

Перед тем как начать встречаться, мы с моим бывшим парнем долго общались лично, так как часто пересекались в университете. Я думал, это будет прекрасная долгая дружба, но позже выяснилось, что она заканчивается, стоит нам оказаться в одной кровати. Мы начали встречаться, съехались, но со временем большая часть нашего общения начала происходить онлайн, потому что мы оба работали, учились, были в разъездах.

В какой-то момент мы поняли, что устали друг от друга, решили, что нужно побыть какое-то время порознь, и разъехались. Шло время, становилось тяжелее, я собрался с мыслями и написал в телеграме, что хочу расстаться. Получилось сообщение длиной в километр.

Он это воспринял нормально, потому что, наверное, был к этому готов. После расставания мы не виделись лично, пару раз пересекались на работе, здоровались и расходились. Сейчас мы никак не коммуницируем, мы не подписаны друг на друга в соцсетях.

Практически все мои отношения заканчивались по переписке. Был лишь один случай, когда мы с парнем решили встретиться после расставания, но это было похоже на первое свидание: никто не знает друг друга, вы идете и просто молчите. В основном финальный разговор проходил именно в мессенджерах. Я думаю, это связано с тем, что мы все общение перенесли в онлайн и нам проще доносить свои мысли именно в переписке.

Реклама

> Это особенно актуально для ЛГБТ-пар, когда ты особо не появляешься на улице, чтобы лишний раз не попадать в опасные ситуации и не нарываться на негатив.

Полина, 22 года
Встречались с парнем два года, расстались в телеграме

С бывшим парнем мы познакомились два года назад. Была весна, я зашла в бар и встретила его — он работал там барменом. Мы начали встречаться, а позже съехались.

Со временем начали часто ссориться из-за его работы: я ревновала и хотела серьезных отношений, он хотел потусить. Накануне своего дня рождения он пришел домой пьяный под утро, я начала психовать так, что соседи вызвали полицию. Он должен был уезжать к семье, и перед отъездом все на несколько часов стало спокойно: он сказал, что хочет, чтобы все было хорошо и чтобы я успокоилась. Мы подумали, что пора с этим что-то делать, и решили временно разъехаться. Я проводила его и начала собирать вещи.

На второй день после отъезда он написал мне поздно вечером в телеграме, что он так не может и не в состоянии дать мне то, чего я заслуживаю. И попросил съехать как можно быстрее (считай — выгнал). Я спросила, что случилось, почему он так быстро передумал, в отчаянии стала умолять, чтобы мы попробовали начать все заново, писала жалостливые сообщения. Мне казалось, что все это не по-настоящему: как это — вчера все было хорошо, а сегодня он говорит, чтобы я больше ему не писала? Будто меня просто вычеркнули каким-то набором [клавиш]. Я нашла себе другое жилье, но переезжать было очень трудно. Перед отъездом я написала письмо на открытке, чтобы это хоть как-то выглядело по-человечески.

> После расставания мы друг друга не блокировали, но он удалил весь диалог в телеграме для нас обоих. Мне показалось это очень несправедливым и низким — забирать наши общие воспоминания.

Реклама

Расстаться лично было бы более гуманно. Для меня, по-крайней мере, его решение казалось бы серьезным и обдуманным. Думаю, он сделал это в сети, потому что ему не хватило сил и мужества сказать это лично, видеть боль, которую причиняет, и мои слезы.

После того как он приехал, мы виделись дважды. Сейчас у меня такое чувство, будто для соцсетей мы расстались, а в реальной жизни — нет. Я иногда приезжаю, мы спим вместе, обнимаемся, и все будто хорошо, но потом я уезжаю — и мы опять порознь, потому что не идет никакого диалога в сети, а все общие фото удалены.

Даниил, 23 года
Встречались с девушкой один месяц, расстались в «ВКонтакте»

Отношения длились около месяца, это было шесть лет назад. Мне было 18 лет, я только поступил в университет. На студенческом посвящении познакомились с девушкой, и на следующий день мы пошли гулять. Я показывал ей Москву, так как она приехала из другого города, потом мы пошли в кафе, и там завертелось. Это была взаимная симпатия, нам было интересно проводить время вместе, но о любви речи не шло.

Примерно через месяц градус начал понижаться, мы все меньше и меньше общались, как будто интерес пропал. Мы сдали первую сессию, она уехала на каникулы домой. Ни она, ни я не испытывали потребности в общении, поэтому перестали даже переписываться. Как только учеба началась, мы списались, признали, что интерес пропал, и решили расстаться. Я написал ей цитату из фильма «Бойцовский клуб»: «Мы просто встретились в странный момент моей жизни». Она ее узнала и ответила, что я очень смешной. Я похвалил ее чувство юмора.

Звонить не хотелось, тем более что шесть лет назад все общение было в «ВКонтакте». Позже мы попали в одну группу и за два года ни разу, кажется, не поздоровались, хотя виделись каждый день.

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕМЕ
Как пережить расставание: 10 необычных и действенных рекомендаций

Ульяна, 25 лет
Встречалась с парнем два года, расстались в телеграме

Реклама

С моим бывшим парнем мы познакомились в университетском паблике: вступили в дискуссию под мемом про Зевса и его измены. Я предложила ему встретиться, но он отказался. Спустя несколько лет мы случайно увиделись и начали активно общаться.

Почти сразу стало ясно: я у него не одна. Сначала я считала, что никаких прав требовать эксклюзивности у меня нет, но со временем меня стало это обижать, и мы поговорили. Молодой человек заявил, что он за свободную любовь, но то, что он с кем-то флиртует в социальных сетях, не означает, что он с этим человеком спит. Мне тоже ничего не запрещалось: я могла общаться с кем угодно и как угодно — это не влияло на его эмоциональное состояние и наши отношения. Зато влияло на мое: мне было больно от бесконечных фотографий из его квартиры в аккаунтах других девушек. Мы пытались обсуждать это, но с каждым разом я все больше сходила с ума от ревности, а он уставал от меня. Через два года я увидела его с другой, и у меня закончились все аргументы. Я написала ему несколько резких сообщений в телеграме, устроила финальную истерику и заблокировала.

> Почему в телеграме? Я очень боялась, что, если мы будем разговаривать вживую, я снова поддамся и не смогу оставить свое решение в силе.

Было понятно, что если я не прекращу это прямо сейчас, то окончательно свихнусь. Для таких сиюминутных озарений социальные сети подходят больше всего: я вылила поток своих обид и оскорблений в сообщениях, а для того чтобы не продолжать диалог, не ждать от него оправданий, не злиться и не менять решения, заблокировала. Парень, в свою очередь, написал мне монолог в «ВКонтакте», где я продолжила истерику, а потом заблокировала и там.

Мы не общались полгода, потом я остыла, пережила основные болезненные моменты и разблокировала его. Мы начали переписываться, а потом видеться, причем в какой-то момент даже смогли лично (и спокойно!) обсудить причины нашего расставания. Сейчас мы в относительно дружеских отношениях.

Я не считаю расставания по переписке чем-то стыдным и унизительным, для меня это не показатель и не маркер отношения к человеку. В момент, когда я писала эти сообщения, самым важным для меня было успокоиться, прервать коммуникацию и не лопнуть от злости. Рискну предположить, что молодой человек тоже не испытывал именно по этому поводу каких-то терзаний. Тем не менее я считаю, что, если накал негативных ощущений в паре не такой высокий, будет гораздо правильнее и тактичнее встретиться лично и обсудить расставание — по крайней мере, в мире станет на один незакрытый гештальт меньше.

Реклама

Сергей (имя изменено по просьбе героя), 22 года
Встречались с девушкой полтора года, расстались через фейсбук

Мы познакомились на одной научной конференции. Отношения продлились полтора года, за это время мы успели расстаться дважды: первый раз лично и на пару месяцев, второй — через видеозвонок в фейсбуке и навсегда. Причиной для финального расставания было ощущение, что мы довели друг друга до предела своими не совпадающими интересами и взглядами на наши отношения. Поводом же стал мой временный переезд за границу, во время которого я оказался оторван от социального и дружеского круга. Я просил и иногда даже требовал каждый день говорить со мной, так как чувствовал нехватку общения. Я плохо помню, но, кажется, расстаться предложила она.

В момент нашего видеозвонка в фейсбуке я был пьян, поэтому мы быстро подвели черту и решили, что это финал, что все ушло и так больше невозможно. Я воспринял этот разговор нормально, глубоко выдохнул и пошел на улицу, чтобы подышать свежим воздухом. Внутри я чувствовал, что к этому расставанию все давно шло, просто мне не хватало эмоционального развития и интеллекта, чтобы взглянуть на отношения под другой оптикой.

После расставания мы не встречались лично, сейчас не общаемся совсем, можем только поздороваться, если случайно видимся на каком-то дне рождения. И, кажется, нам просто нечего друг другу сказать, мы и так сильно устали от этих отношений. Думаю, личный разговор был бы более конструктивен, но есть неприятная вещь в личных расставаниях: вы видите, как расходитесь в разные стороны, и не понимаете, как сказать финальное слово.

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕМЕ
Можно ли пожениться, познакомившись в дейтинг-приложении? 4 реальные истории

Аня (имя изменено по просьбе героини), 24 года
Встречались с парнем два года, расстались в телеграме

Реклама

Все начиналось очень легко, без привязанностей. Он и я — журналисты. Мы всегда были на одной волне: поддерживали друг друга на съемках, тусовались после работы, ходили в кино и много шутили. Со временем я влюбилась, и мы начали встречаться.

Через два года у меня на работе случилось эмоциональное выгорание, я не могла ничего делать и с трудом уволилась. Я ушла в музыку, наши с парнем интересы стали расходиться. Он верил в меня, но глубоко не интересовался моими начинаниями. Мы все меньше виделись: он много работал, я восстанавливалась и в основном проводила время одна.

Я должна была уезжать к друзьям на свадьбу. Перед этим мы встретились и долго проговорили. Я спрашивала, как он себя чувствует и что нам делать с нашими отношениями. Он говорил, что не знает, но точно не хочет меня терять. Я ответила, что он меня не потеряет, даже если мы останемся друзьями.

> Было грустно, но тогда я почувствовала прилив сил, потому что это был живой и честный разговор. Возможно, первый в наших отношениях. Я верила, что мы справимся.

Всю свадьбу я думала о том разговоре, а когда вернулась, мы долго не могли встретиться. Через четыре дня он написал и предложил увидеться, но этого так и не случилось — он задержался на работе, написал, что ему плохо. Я начала переживать и позвонила, он бросил трубку и написал, что сложно говорить. Я предложила приехать к нему, он отказался. Меня ужасно угнетала неопределенность. Хотя я понимала, что дело идет к расставанию, мне было важно услышать его решение лично. Я написала все, что думала, в ответ он предложил сделать так, «как я предлагала», — остаться друзьями.

Я проплакала всю ночь. Было обидно, что все так по-дурацки, в чате, что он свалил решение на меня и не смог найти сил встретиться. На следующий день мы все-таки увиделись, и выяснилось, что в тот вечер, когда он не мог говорить, он сидел с нашей общей коллегой и целовал ее. Позже я узнала, что весь последний месяц он ухаживал за ней, задерживаясь после работы. А общие знакомые думали, что мы давно расстались.

Мне было смешно и больно, что со мной так нечестно поступили. Мне казалось, у нас были доверительные отношения. Если бы мы закончили отношения раньше, при личной встрече, и он бы честно признался, что ему понравилась другая, было бы легче. Без этих сообщений и обмана. Но он мучился и не смог сразу. Так бывает.

Почему люди расстаются в мессенджерах?

Полина Колозариди
Интернет-исследовательница, преподавательница НИУ ВШЭ, координатор «Клуба любителей интернета и общества»

Сегодня мы используем разные медиа для отношений, и многие разговоры проще и привычнее вести в мессенджере или социальной сети. Это вполне согласуется с понятием «полимедиа» — когда мы подбираем медиа для определенного вида общения или отношений. Иногда это связано с устройством интерфейса или сервиса, иногда — с культурой и типом отношений. Понаблюдайте, как вы сами фильтруете свои круги общения (кто в вотсапе, кто в телеграме) или какой контент отправляете в инстаграм, а какой — в фейсбук.

> Расставание — тоже часть отношений, и люди расстаются там, где им удобно. На мой взгляд, это закономерно.

Как раз специальный способ [расстаться] был бы необычным. Хотя некоторые люди так и делают. Знаете загадочную фразу «Нам надо поговорить. И не по телефону»? Сразу душа в пятки уходит, правда?

Влияние социальных медиа и отношений между людьми друг на друга — взаимное. Сервисы нередко подстраиваются под нас, а мы — под них. В какой-то момент мы начинаем обращать на это внимание. Например, когда немалая часть отношений — это поддержка совместной повседневности через мессенджеры. Селфи в знак того, что партнер скучает, голосовое сообщение о чем-то очень личном и непростом, длинные ночные переписки в разлуке — все это давно стало частью жизни многих пар.

Но не потому что это сервисы такие, а потому что образ жизни, особенно в крупных городах, не всегда позволяет совместное присутствие в других формах.

> У многих пар есть ритуалы в совместной социальной жизни: иногда появление партнера в инстаграме может значить больше, чем штамп в паспорте. Это же форма публичного представления отношений.

Реклама

И думаю, эти формы разнообразного совместного опыта никуда не денутся, наоборот, их будет все больше. Ведь со временем к сети подключаются и секс-игрушки, и одежда, и дом. Но и офлайн никуда не денется, даже наоборот, его ценность в чем-то увеличивается, если для рутины можно использовать мессенджер.

РАССКАЖИТЕ ДРУЗЬЯМ

ТЕГИ ОТНОШЕНИЯ ДЕЙТИНГ ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ РАССТАВАНИЕ ВШЭ

РЕКОМЕНДУЕМ ВАМ

20 главных зданий России XXI века
6 Сентября 2022 г. 14:57

Главные сериалы весны-2023: про мафию, сантехников, рэперов и борьбу монашки с ChatGPT
9 Марта 17:45

Киллиан Мерфи сыграет в экранизации романа «Маленькие вещи вроде этих»
20 Марта 20:14

Сценаристы «Южного Парка» использовали ChatGPT для создания эпизода о чат-боте
20 Марта 22:35

Постпред России при ООН пообещал вернуть украинских детей на Украину
20 Марта 22:05

Барашка
Азербайджанская кухня, проверенная несколькими поколениями вдовов
24 Августа 2007 г. 08:00

Три толстяка
10 Января 2022 г. 14:03

«Баффи», «Менталист», «Хорошая жена»: где еще вы могли видеть Педро Паскаля
13 Марта 14:47

The Japanese House выпустила сингл «Boyhood»
20 Марта 23:52

Netflix добавит на платформу 40 игр к концу 2023 года
20 Марта 19:11

Ассоциация турагентств Турции предложила ввести сертификаты на сейсмоустойчивость отелей
20 Марта 09:54

Сроки гарантийного ремонта PlayStation в России выросли до двух месяцев и более
20 Марта 06:46

Посмотрите дебютный трейлер сериала «За полчаса до весны» — о группе «Песняры»
20 Марта 12:43

Disney+ выпустил трейлер документального сериала «Эд Ширан: Сумма всего этого»
20 Марта 15:28

Лебединое озеро
21 Мая 2018 г. 12:07

Ищу мужа
5 Июня 2019 г. 23:57

Музыка русской души
21 Февраля 08:51

Встречаем весну: три рецепта легких салатов
11 Марта 09:00

Bloomberg: число созданных в Турции компаний с участием россиян в 2022 году выросло на 670%
20 Марта 12:44

Повелительный тон и претензии к жене: пользовательница твиттера рассказала, что бесит офицантов
20 Марта 16:18

Финляндия шестой год подряд стала самой счастливой страной мира
20 Марта 08:01

10 свежих доков, которые объясняют неоднозначную реальность вокруг нас
18 Марта 11:45

10 лучших станций Большой кольцевой линии
11 Марта 16:09

«Солнце мое»: феномен миллениальского кино (уже в прокате!)
10 Марта 18:00

«Плачу от этого видео»: Брюс Уиллис, у которого диагностировали деменцию, отпраздновал день рождения
20 Марта 15:52

РКН составил административный протокол на «Роскомсвободу»*
20 Марта 11:38

В «Севкабеле» завершилась выставка «Балабанов». Ее посетили более 200 тыс. человек
20 Марта 13:00

В Москве покажут спектакль «Солярис» от пермского «Театра-Театра»
20 Марта 10:37

По новому фильму Зака Снайдера создадут видеоигру
20 Марта 14:36

Турецкий продюсер выделил миллион долларов на мультфильм Бекмамбетова про Насреддина
20 Марта 07:37

Айвазовский. Кандинский. Живые полотна
14 Мая 2022 г. 11:46

А шо делать..., или Еврейское счастье
28 Января 2019 г. 06:36

UDC кафе на Грузинской
Калкейки, маршмеллоу, черничный торт и другие грезы американского ребенка
26 Октября 2010 г. 16:58

АФИША DAILY
СПЕЦПРОЕКТЫ
РЕКЛАМОДАТЕЛЯМ
РЕДАКЦИЯ
ТЕГИ
АВТОРЫ
РУБРИКИ
АРХИВ 2016
АРХИВ 2022
ПРИЛОЖЕНИЕ «АФИШИ»
ПРАВОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ПРОЕКТЫ «АФИШИ»
AFISHA.RU
АФИША ДЕТИ
ПУТЕВОДИТЕЛИ «АФИШИ»
АФИША-СЕРИАЛЫ
EDA.RU
ПИКНИК «АФИШИ»

ПОДПИШИТЕСЬ НА РАССЫЛКУ «АФИШИ DAILY»
ВАШ E-MAIL Подписаться
«АФИША DAILY» В СОЦ. СЕТЯХ

Мобильная версия
Нашли ошибку? Выделите ее и нажмите Ctrl+Enter
Нажимая кнопку «Подписаться», вы соглашаетесь с Правилами рассылок 18+
© 1999–2023 ООО «Компания Афиша»